



介護老人保健施設

野比苑

No. 24



のびのび新聞

NOBI NOBI Newspaper

のびのびりハビリ のびのびお風呂
背筋も心ものびーる！
のびのび過ごせる野比苑です♪

〒239-0841

横須賀市野比1-41-1

☎ 046-839-2525

Fax 046-839-2011

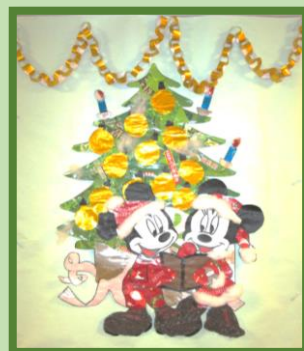


新年明けましておめでとうございます

「丑（うし）つまずき、寅千里を走り、卯（う）跳ねる」と言われています。飛び跳ねるような心持で今年も頑張ってくださいましょう！ どうぞ宜しくお願い致します。



★ クリスマス会週間 ★



スタッフによるお祭りマンボの踊り・ハンドベル・ギター演奏と歌、ご利用者様ののど自慢などなど。。
みんなで楽しい時間を過ごしました。



N
・
H
様



11月の運動レクは輪投げリレーと
ゆらゆら棒入れ競争でした。
両足でペットボトルを固定しヒモ
の先についた割りばしをペットボ
トルに入れるというもの。地味だけ
難しい～🦋



クリスマスメニュー

- ・えびピラフ
- ・スープ
- ・鶏の照焼
- ・マカロニサラダ
- ・イチゴババロア



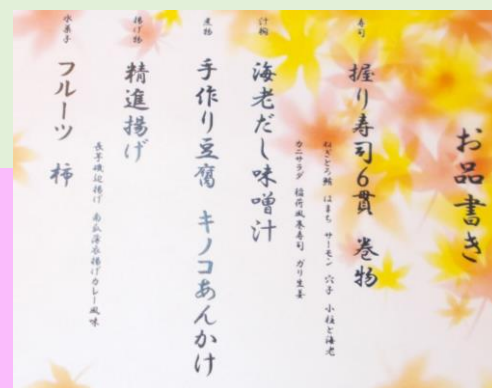
クリスマス週間
のおやつは
毎日ケーキ
でした

11月は握りずし！

野比苑では2回目です



◀ N・H 様



＊リハビリスタッフ紹介＊

リハビリ助手 模素さんです
もす



ドーベルマン
飼ってます

＊趣味は？⇒ 料理（お菓子作り）

＊宝くじが当たったら？⇒ キャンピングカーを購入したい（犬と一緒に各地に行くため）

＊みなさんと元気にリハビリ・体操・マシンなどで体力をつけて頂き、これからも楽しく明るく元気良く、参加をお願いします。



1月の予定

1/4（水）～10（火）のびのび温泉 ジャスミンの湯

1/16（月）～21（土）運動レク

1/23（月）・26（木）・28（土）お誕生日会



S・M 様

2月の予定

2/1（水）～3（金）節分レク

2/13（月）～19（土）のびのび温泉 森林の湯



K・H 様



▲皆さんからスタッフの顔と
名前を覚えていたの話があり、
野球チームに見立てて表示し
ています 🧢